



BRA UTEMILJÖ FÖR ÄLDRE

- nu utökad till fyra dagar

13 – 16 september 2010

ÄLDREBOENDENS UTEMILJÖER är viktiga för hälsa, välbefinnande och återhämtning. Äldre som regelbundet vistas i en trädgårdsmiljö känner sig gladare, mer harmoniska och har lägre stressnivåer, promenerar mer och förbättrar sin koncentrationsförmåga & sömn. Personer med demenssjukdom blir mindre oroliga.

KURSEN HANDLAR OM utemiljöns betydelse på särskilda boenden och samspelet äldre – utemiljö. Den ger kunskaper om hur en hälsofrämjande utemiljö kan utformas, användas och integreras i verksamheten på boendet.

KURSEN RIKTAR SIG till äldreomsorgspersonal som undersköterskor, sjuksköterskor, arbetsterapeuter, sjukgymnaster, biståndshandläggare och äldreomsorgschefer och lämpar sig bra för arbetsgrupper/team.



Ur innehållet:

Miljöpsykologiska teorier och begrepp om människans relation till natur, trädgård och parker.

Stressreaktioner och återhämtningsprocesser.

Betydelsen av utevistelse och uteaktiviteter för äldre.

Kriterier för en stödjande/läkande/rehabiliterande utemiljö för äldre.

Design och utformning av utemiljöer på äldreboenden.

Skötselåtgärder, "lättskötthet", odlingstips och växtförslag.

Studiebesök på äldreboenden Vigs Ängar www.vigsangar.se & Bellevue Särskilda boendet, Ystad.

Halvdag i idéträdgården Blå Huset i Borrbý www.blahusetiborrbý.se

Kvällsaktivitet på Österlenkryddor www.osterlenkryddor.se

Naturbesök på Österlen.



Kronotorp Gård, Tågarpsvägen 96, 270 21 Glemmingebro | 0736 – 18 42 37 | info@gronlivskraft.se

www.gronlivskraft.se

- Kursplats och datum:** Glemmingebro Österlen 13-16 september.
Sista anmälningdag **13 augusti 2010**.
Kursen ges i trädgårdsmiljö på Kronotorp Trädgård.
- Föreläsare:** *Anna Bengtsson*, landskapsarkitekt, inriktning Hälsodesign,
Adjunkt/doktorand, LTJ-fakulteten, SLU Alnarp
- Nancy Nelson*, trädgårdsentusiast med idéträdgården Blå Huset i Borrby
- Ann Persson*, sjukgymnast & utbildare, kursledare
MSc i Natur, Hälsa, Trädgård, MSc i Sjukgymnastik, Grön Livskraft
- Kursavgift:** 6. 700 kr per person, exklusive moms. Fika, lunch, kursmaterial, studie- och trädgårdsbesök samt kvällsaktivitet ingår i priset.
- För information:** om boende, resväg & färdstätt eller annat kontakta Ann Persson,
info@gronlivskraft.se eller 0736 - 18 42 37
- Anmälan till:** Kursledare Ann Persson, info@gronlivskraft.se eller 0736 - 18 42 37
-

ANMÄLAN – Bra utemiljö för äldre

Meddela
namn
yrkeskategori
arbetsplats
fakturaadress
telefon dagtid
e-post

Vid anmälan gäller anmälningvillkoren.

ANMÄLNINGSVILLKOR

Avbokningsvillkor

Anmälan är bindande. Vid återtagande av anmälan efter sista anmälningdag och fram till kursstart debiteras en administrationskostnad på 1 200 kr exklusive moms.

Om deltagande avbryts efter kursstart debiteras hela kursavgiften. Om deltagande avbryts på grund av sjukdom, styrkt av läkarintyg, eller annan jämförbar anledning debiteras del av utnyttjad kursavgift.

Inställd kurs

Utbildningen genomförs under förutsättning att erforderligt deltagarantal anmäls. Vi förbehåller oss rätten att inställa kursen vid för lågt deltagarantal. Detta gäller också om kursledaren blir akut sjuk och lämplig ersättare inte kan hittas, Grön Livskraft återbetalar då hela kursavgiften. Vi svarar inte för uppkomna kostnader hos deltagaren vid inställande av kurs. I övrigt tillämpas köplagen.

Betalning

Efter kursavslut fakturerar Grön Livskraft kursavgiften till angiven fakturaadress.
Grön Livskraft innehar F-skattsedel.



Kronotorp Gård, Tågarpsvägen 96, 270 21 Glemmingebro | 0736 – 18 42 37 | info@gronlivskraft.se

www.gronlivskraft.se