

ARS LONGA VITA BONA

Kultur och livskvalitet på äldre dagar

Hanaholmen – kulturcentrum för Sverige och Finland, Esbo

20-21.10.2008

Program

Måndag 20.10.2008

- Kl.
08.30 Registrering
- 09.15 Seminariet öppnas
Kaarlo Hildén, programchef,
- 09.30-10.15 **Vad är hälsa?**
Budkavle från Lund
Merete Mazzarella, författare, professor i nordisk litteratur, Helsingfors universitet
- 10.15-10.45 **Från forskningsresultat till ny praxis**
Jaakko Valvanne, docent i geriatri, äldreomsorgsdirektör, Esbo
- 10.45-11.30 **Dans och rytm – dansterapi för äldre**
Kriser Nyström, fil.dr, dansterapeut, Stockholm
- 12.00-13.00 Lunch
- 13.00-13.30 **Hur påverkas hjärnan av musik?**
Minna Huotilainen, docent i kognitionsvetenskap vid Psykologiska institutionen, Helsingfors universitet
- 13.30-14.00 **Hur påverkar musiken välmåendet?**
Ava Numminen, doktor i musikvetenskap, Sibelius Akademin, Finland
- 14.00-14.30 **Hur kan konsten lindra smärta?**
Riggert Munsterhjelm, bildkonstnär, doktor i biologi, Helsingfors
- 14.30-15.00 **Kittlande konst – kreativitet i åldrandet**
Leonie Hohenthal-Antin, doktor i samhällsvetenskaper, dramapedagog, S:t Michel
- 15.00-15.30 Kaffe
- 15.30-16.00 **Vägen till livskvalitet - sambandet kultur hälsa i ett livsförlopp**
Bengt Lindström, professor, forskningschef vid Folkhälsans Forskningscentrum, Finland
- 16.00-17.00 **Man må tro på ett liv före döden**
Thyra Frank, ledare för vårdhemmet Lotte, Köpenhamn
- 18.00 Middag

Tisdag 21.10.2008

- 09.15-10.15 **Inspiration till att våga något nytt och förstärka det positiva**
Birgitta Andersson, musik- och uttryckande konstterapeut, Linköping
- 10.15.-10.45 **Natur och kultur ger hälsa**
Lars Hauge, kulturrådgivare, NaKuHel Norge
- 10.45-11.15 **Miljöpsykologiska aktiviteter**
Ann Persson, sjukgymnast, utbildare, Grön Livskraft, Skåne
- 11.15.-11.45 **Hälsans trädgård**
Mona Schalin, landskapsarkitekt, Tekniska högskolan, Esbo
- 12.00-13.00 Lunch
- 13.30-13.45 **Umeå-nätverk**
Eleanor Bodel, projektledare, Kultur för seniorer, Umeå kommun
- 13.30-15.30 **Torgkaffe – diskussionsforum i små grupper 1-10**
- 15.30-16.30 **Korta presentationer av aktuella projekt**
Sammandrag
Seminariet avslutas

Seminariet simultantolkas till finska och svenska

Arrangörer:

Esbo stad
Helsingfors stad
Grankulla stad
Vanda stad
Förbundet Folkhälsan.
Hanaholmen - kulturcentrum för Sverige och Finland

Hanasaari – ruotsalais-suomalainen kulttuurikeskus
Hanaholmen – kulturcentrum för Sverige och Finland

Hanasaarenranta 5, 02100 Espoo Hanaholmsstranden 5, FI-02100 Esbo

+358 (0)9-435020 www.hanaholmen.fi