

2009-06-02

 Målgrupp: Personal samt chefer inom
 äldreomsorgsområdet samt politiker

Inbjudan till

Meningsfull och upplevelserik äldreomsorg - en inspirationsdag om socialt innehåll och kultur, inne och ute

fredag 9 oktober 2009



Det sociala innehållet i vardagen för de äldre har blivit ett alltmer uppmärksammat område. I Vårdighetsutredningen poängteras vikten av en meningsfull vardag som är anpassad till varje individ. Flera forskningsrapporter påvisar goda effekter, både psykiskt och fysiskt, hos de äldre när man arbetar med att berika deras vardag. Därför inbjuder vi nu till en inspirationsdag om socialt innehåll och kultur, inne och ute. Dagen kommer att varvas med föreläsningar, valbara seminarier, utställning samt en diskussion om de regionala satsningarna på kultur för äldre. Det kommer även att bjudas på underhållning av Smépöjkarna under dagen.

FoU SocialCentrum på Region Halland anordnar dagen i samarbete med Hallands bildningsförbund, Musik i Halland samt kommunerna i Halland.

Tid: 9 oktober 2009, kl 08:30 – 16:30, registrering från kl 07:45.

Plats: Folkets Hus, Varberg.

Kostnad: Anställda av Hallands kommuner eller Landstinget Halland: 550 kr exkl. moms.
Övriga: 650 kr exkl. moms.

Lunch och fika ingår.

Särskilda förutsättningar: Respektive politikers huvudman står för konferensavgift och eventuell arvodeskostnad vid deltagande på konferensen.

Anmälan: görs på Region Hallands hemsida eller bifogad blankett senast den 10 september 2009. Anmälan är bindande efter sista anmälningsdatum, med hela kursavgiften. Givetvis går det bra att överlåta platsen till en kollega, om du får förhinder. Bekräftelse skickas ut via e-post efter sista anmälningsdag.

Frågor om anmälan och annat av praktisk art besvaras av Malin Lenestad, tfn 035-17 98 31, e-post malin.lenestad@regionhalland.se

Frågor om innehållet besvaras av Marie Karlsson, tfn 035-17 98 30, e-post marie.karlsson@regionhalland.se

PROGRAM

07:45-08:30 Registrering och drop-in kaffe med smörgås

8:30 Inledning

8:40 Hur skapar vi en meningsfull vardag för de äldre?

Monika Forsman, socionom och lärare

Hur tar vi reda på vad som är meningsfullt i vardagen för Elsa? Vad kan ett socialt innehåll för henne vara? Hur lägger vi upp arbetet för att hinna med ett socialt innehåll utifrån de äldres behov och önskemål? Hur håller vi i personalgruppen ångan uppe? Monika kommer att berätta om hur man kan arbeta utifrån ett salutogent synsätt och hur man kan planera, genomföra och utvärdera ett ökat socialt innehåll inom äldreboenden och hemtjänst.



10:05 Paus med frukt och kaffe

10:35 Levnadsberättelsen som ett verktyg i äldreomsorgen.

Bertha Ragnarsdóttir, fil. mag i socialt arbete, projektledare i Linköpings kommun.

Personcentrerad omvårdnad innebär att personen och inte personens sjukdom sätts i fokus och tar utgångspunkt i den demenssjukes upplevelse av sin verklighet. För att kunna arbeta på detta sätt är tillgång till den äldres levnadsberättelse av största vikt. Möt Greta Andersson som är född 1923 och har fått Alzheimers diagnos. Hur kan personalen bemöta Greta på bästa sätt och hjälpa henne att hålla ihop sitt "Jag" och sin livshistoria?



12:00 Lunch

13:00 Valbara seminarium

14:00 Fika

14:30 Valbara seminarium

15:30-15:40 Paus

15:40 Hur ska vi tillsammans utveckla kulturen för äldre i Halland?

Ingmar Andreasson, kulturchef på Region Halland

Martin Odd, kulturförmedlare på Hallands bildningsförbund

Region Halland vill arbeta för att kulturen i den halländska äldreomsorgen ska utvecklas. Konferensen kommer att avslutas med en diskussion om hur detta ska ske. Vi vill ha Din åsikt! I samband med bekräftelsen skickar vi ut ett antal frågor att diskutera i personalgruppen i förväg och som kommer att följas upp på detta seminarium.



16:30 Avslutning

VALBARA SEMINARIUM

Under eftermiddagen får du välja två seminarium som du vill gå på. Ett mellan 13:00-14:00 och ett mellan 14:30-15:30. Platserna på de olika seminarierna är begränsade, först till kvarn gäller! Gör dina val när du anmäler dig. Om du inte får plats på dina första val så hör vi av oss.

1. Omgivningens betydelse för den äldre personens välbefinnande och hälsa

Helle Wijk, Leg. Sjuksköterska, Docent vid institutionen för Vårdvetenskap och Hälsa, Sahlgrenska Akademin vid Göteborgs universitet

För att förstå hur olika aspekter i vår omgivning påverkar oss och hur samspelet mellan omvårdnad, arkitektur, design och kultur kan främja hälsa och välbefinnande, måste delarna ses i sitt sammanhang. Rum för äldre kan formas så de bidrar till praktiska, sociala, kommunikativa och existentiella kvaliteter. Det handlar om både färgsättning, belysning, ljud och lukter i vår inom- och utomhusmiljö.



2. UT OCH NJUT ÅRET RUNT! - Utevistelse för hälsa och välbefinnande

Ann Persson, Grön Livskraft, sjukgymnast och utbildare

Uteaktiviteter i en grön miljö är viktiga för äldres hälsa. Det gynnar mental återhämtning och ökar koncentrationsförmågan. Graden av aktivitet påverkas, sömnen förbättras och minnet stimuleras. Föreläsningen handlar om utemiljöns betydelse ur ett hälsoperspektiv och förmedlar kunskaper om den goda utemiljön och regelbunden utevistelse som potenta hälsofaktorer. Vid föreläsningen diskuteras bland annat hälsofrämjande miljöer och dess betydelse, hur personalen kan stimulera till ökad utevistelse och hur det blir en självklar del i den vardagliga verksamheten.



3. Bildsamtal och hälsoeffekter

Britt-Maj Wikström, Leg. sjuksköterska, fil. kand. i konstvetenskap, docent vid Karolinska Institutet

Forskning har visat att konst och samtal kring konst och bilder främjar hälsan. För äldre utgör konst inte bara förströelse. Det finns belägg för att äldres hälsa och välbefinnande påverkas positivt då de ägnar sig åt samtal kring konstbilder. Detta blir ett utmärkt tillfälle att fördjupa dig i konstupplevelsens teori och praktik med tyngdpunkten lagd på psykologiska och samhällsliga förutsättningar och problem, samt hälsoaspekter. Kan bilden vara ett redskap att fördjupa kontakten med vårdtagaren? Hur går man till väga?



4. Musik och bild som kommunikation/workshop

Ingrid E Michaelsen, konstnär, musik- och bildterapeut

Att använda sig av sång, musik, bild och rörelser i mötet med äldre människor är som att ösa ur en oändlig källa till kommunikation. Upplevelsen av sången kan förstärkas genom att man skapar en sångbild tillsammans. Att få välja en färg, att åter få hålla en krita, dra ett streck och åter få bruka sina händer skapar en känsla av kompetensglädje. När sången och musiken har klingat ut, finns bilden kvar och kan ge upphov till nya samtal. Ingrid har utvecklat ett enkelt verktyg där du och vårdtagaren tillsammans kan få meningsfulla möten.



Anmälan på: www.regionhalland.se/kursochkonferens.se

Du kan också använda denna blankett och skicka till:

Malin Lenestad
Region Halland
Box 538
301 80 Halmstad

Fax: 035-17 98 98

E-post: kursochkonferens@regionhalland.se

Anmälan ska vara inkommen senast den 10 september 2009.

Anmälan är bindande. Bekräftelse skickas ut via e-post efter sista anmälningsdag.

Meningsfull och upplevelserik äldreomsorg - en inspirationsdag om socialt innehåll och kultur, inne och ute Fredag 9 oktober 2009

Val av två seminarier under eftermiddagen (se programmet)

Seminarie klockan 13.00-14.00: Önskar gå på nr: _____

Seminarie klockan 14.30-15.30: Önskar gå på nr: _____

Fyll i samtliga uppgifter!	
För- och efternamn:	
Befattning:	
Kommun, Landsting eller Organisation:	
Förvaltning inom landstinget eller kommunen:	
Arbetsplats inkl postadress till arbetet:	
Postnummer:	Ort:
Telefon till arbetet:	
E-postadress för utskick av bekräftelse:	
Specialkost:	
Faktureringsadress:	
Postnummer:	Ort:
Ditt referensnummer för skanning av faktura:	

Region Halland är personuppgiftsansvarig för behandlingen av de personuppgifter som du lämnar till oss. De personuppgifter du anger på anmälningsblanketten hamnar i vårt utbildningsregister. Utbildningsregistret används enbart av Region Halland.